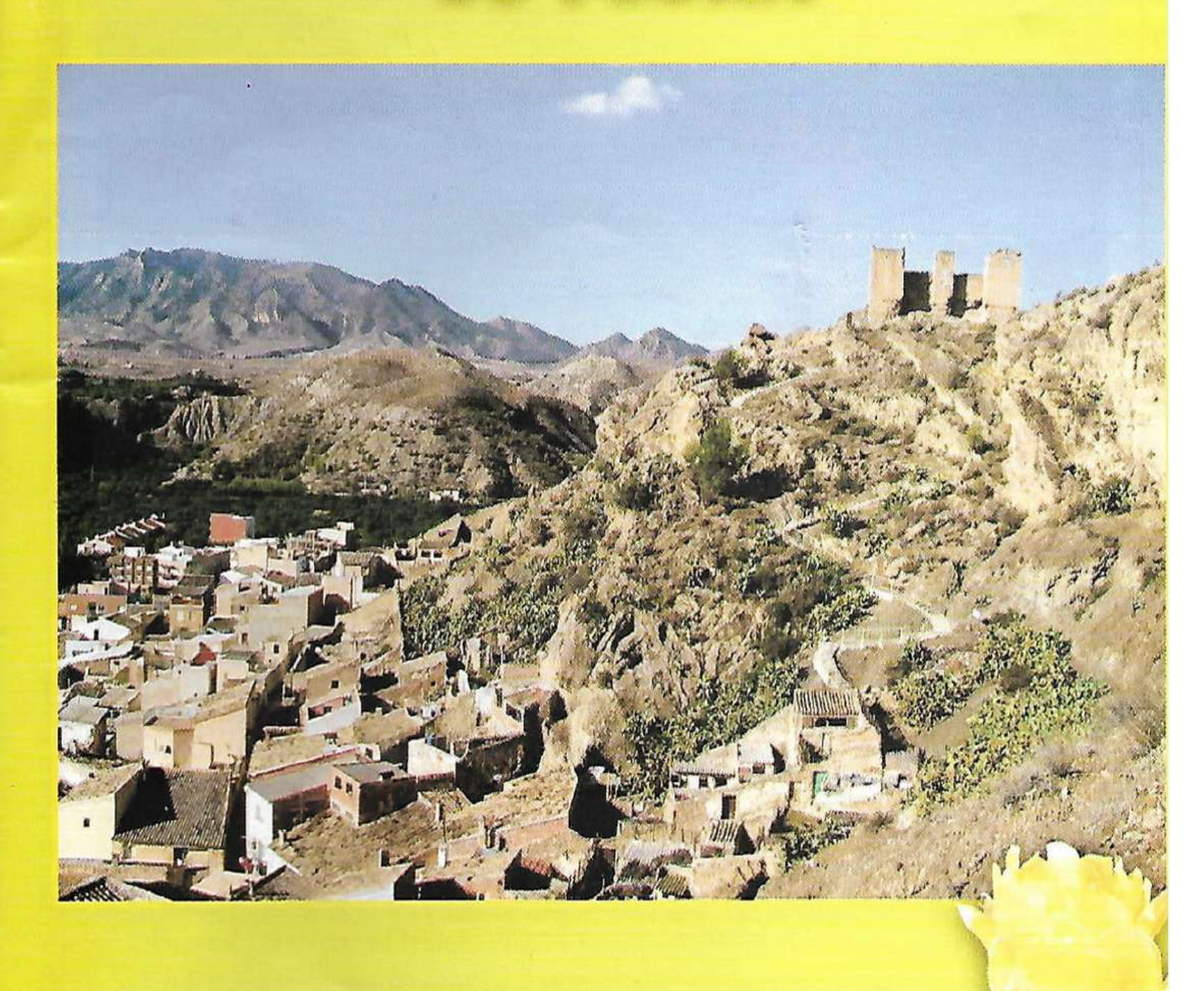
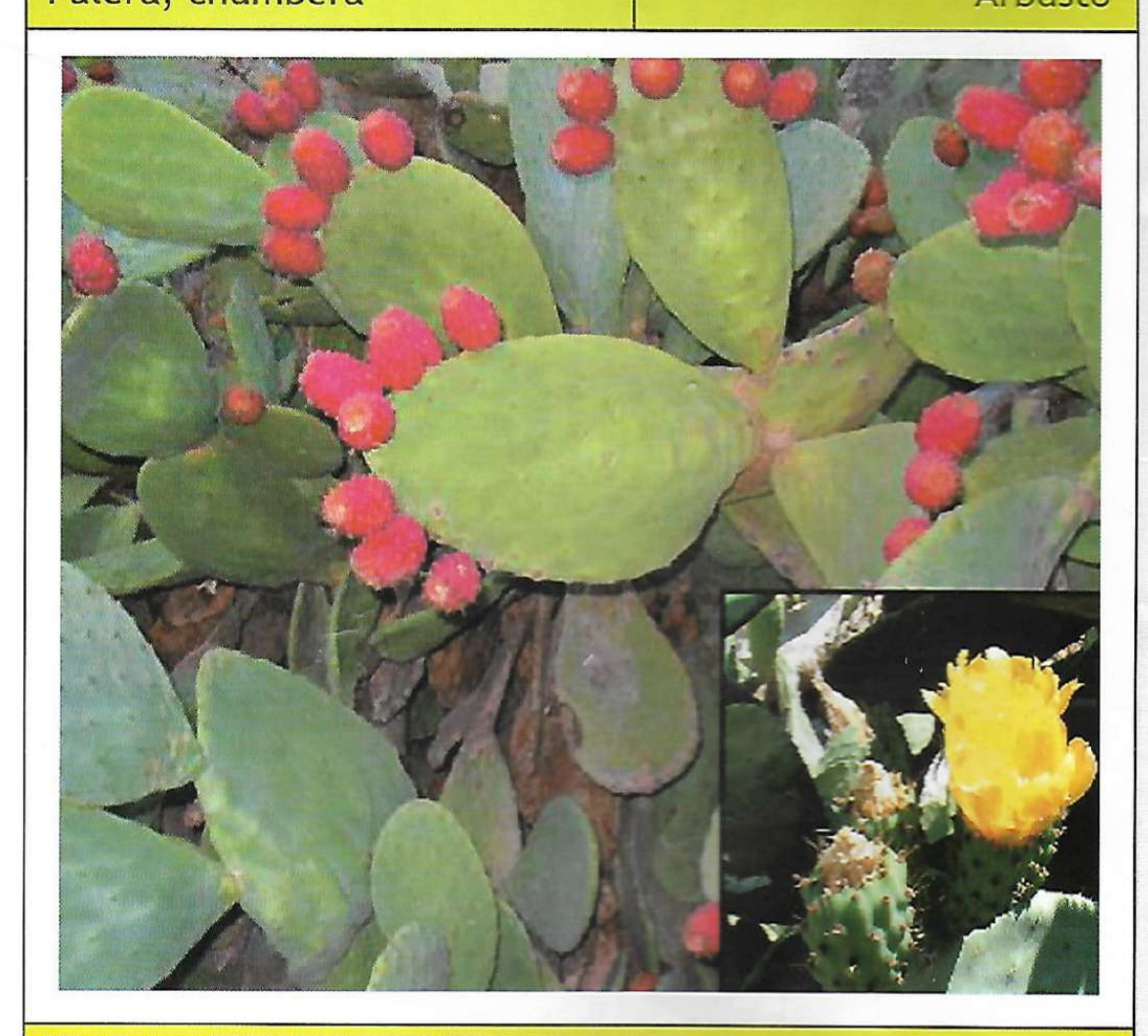
UNA VISITA AL CASTILLO DE BLANCA PARA CONOCER SU FLORA



I. E. S. de Blanca
Curso 2003-2004

Opuntia maxima Mill.	*Cactáceas*
Palera, chumbera	Arbusto



Arbusto carnoso de hasta 4 metros con tallos aplanados (palas).

Hojas dispuestas regularmente en toda la superficie de las palas. Fácilmente caedizas, dejando aréolas de espinas en su lugar. Son diminutas, de 5x2 mm, de forma cónica y sólo se pueden observar en palas jóvenes.

Flores distribuidas en el margen de las palas superiores; de color amarillo y 6-8 cm de diámetro; con estambres, pétalos y sépalos numerosos.

Frutos grandes, rojos, amarillos o púrpuras, de hasta 10 cm de largo, con numerosas semillas.

Hábitat: Ampliamente cultivada y naturalizada.

Usos: Los frutos (higos chumbos) son comestibles, aunque deben evitarse las espinas de su corteza. También se cultiva como seto de lindes en las regiones secas.

Medicina popular: El fruto se considera astringente, y se utiliza como antidiarreico. Las palas, frescas y calentadas, son emolientes.

Observaciones: Originaria de América Central. Introducida en Europa mediterránea y Portugal.

A modo de justificación.

Dado que el Castillo es uno de los signos identificativos de nuestra localidad, de enorme importancia en la historia local y uno de los monumentos cuya visita es obligada, además de la maravillosa vista que podemos contemplar desde allí, consideramos importante el que, además de su historia, conozcamos la vegetación de su entorno, vegetación que nos es familiar en la mayoría de los casos pero que también si bien es cierto que desconocemos algunas de las características de estas plantas, de ahí la elaboración de este cuadernillo con los datos básicos de cada una de ellas (aunque hay más que no citamos), que sin duda te será de gran ayuda en tu visita al Castillo y ampliará tus conocimientos

Esperamos que disfrutes de la visita.

Los autores:
Miguel García Rebollo
Ángel Ríos Martínez
Teresa de Jesús García Martínez

FLORA

1. *Opuntia maxima*. Palera, Chumbera.
2. *Diplotaxis lagascana*. Rabaniza.
3. *Oxalis pes-caprae*. Agrillo. Alfalfilla. Vinagrillo.
4. *Malva sp*. Malva.
5. *Moricandia arvensis*. Collejón.
6. *Echium lycopsis*. Viborera.
7. *Lobularia maritima*. Mastuerzo marítimo.
8. *Sedum sp*. Uva de gato. Uvicas de milano.
9. *Asphodelus fistulosus*. Cebollana. Gamón. Tapaculos
10. *Pinus halepensis*. Carrasqueño. Pino carrasco.
11. *Salsola genistoides*. Bojaentina. Escobonera. Escobilla.
12. *Pistania lentiscos*. Lentisco.
13. *Asparagus sp* .Espárrago. Esparraguera.
14. *Calendula arvensis*. Arañas. Mata de las uñas. Maravilla silvestre.

En tu primera actuación en el medio para conocer las plantas casi seguro que experimentarás que hay una enorme variedad, muchas de ellas te habrán pasado desapercibidas y ahora descubres que están ahí y que tienen aplicaciones útiles, que tiene interés verlas y conocerlas; también que hay personas que son capaces de utilizar las propiedades de las mismas y de sus usos, aunque cada día son menos y parece que este colectivo tiende a desaparecer. Algunas de ellas las habrás comido y están disponibles en el mercado.
Cada especie es conocida internacionalmente por su nombre científico, que consta generalmente de dos palabras latinas (se suelen poner en letra cursiva a subrayada, la primera con mayúsculas, identifica el género al que pertenece; la segunda indica la especie). Después se escribe una abreviatura, no en cursiva, que hace referencia al botánico o botánicos que dieron nombre a la planta.
Bajo estos datos ponemos el nombre vulgar o popular con el que se conoce.
En tu visita al Castillo de Blanca podrán escontrar, si pones un poco de atención, las plantas indicadas en la página anterior; sólo te hemos relacionado catorce pero hay más, por ello lo que te proponemos es que, además de reconocer las mencionadas, busques y confecciones una ficha similar a las que te ofrecemos con las plantas que faltan, pero siempre cuidando el entorno.
Con todo esto queremos conseguir los objetivos siguientes:

1. Reconocer plantas de nuestro entorno que, por razones de proximidad, uso o cultura nos resultan familiares.
2. Conocer sus características.
3. Conocer sus usos, tanto en alimentación como en medicina.
4. Saber el origen de las plantas.
5. Valorar el estudio de flores y frutos como órganos que mejor conservan los caracteres hereditarios de las plantas.
6. Respeto al medio ambiente.
7. Conocer la variedad y riqueza de especies en un espacio natural tan pequeño como es la zona del Castillo.
8. Importancia de la adaptación a las condiciones climatológicas del medio ambiente.
9. Valorar el peligro de que muchas especies puedan desaparecer por un comportamiento inadecuado.
10. Disfrutar con la visita y recorrido por la zona, valorando el entorno.

Diplotaxis lagascana D.C.	*Crucíferas*
Rabaniza	Planta herbácea



Planta anual o mata bianual a perenne, de 30-120 cm, herbácea o ligeramente leñosa en la base, con tallos erectos y poco ramificados.

Hojas alternas, más o menos carnosas y glaucas, las inferiores con 4-6 lóbulos, las superiores de cortamente pecioladas a sésiles.

Flores vistosas de color amarillo vivo, dispuestas en racimos; con 4 sépalos de 4-6 mm, 4 pétalos de 8-11 mm y 6 estambres.

Frutos: Silicuas de 20-60 x 1,5-3 mm, aplanadas, péndulas, con pedicelos de 6-14 mm.

Hábitat: Prados ricos en plantas anuales, especialmente en laderas inclinadas, taludes y terraplenes.

Usos: Alimento del ganado; las hojas tiernas se consumen como verduras.

Observaciones: Diplotaxis ilorcitana (Sennen) Aedo & al., pequeña hierba anual de frutos erectos y algunos pelos retrorsos en los entrenudos inferiores, es frecuente en los suelos arcillosos.

Oxalis pes-caprae L.	*Oxalidáceas*
Agrillo. Alfalfilla. Vinagrillo.	Hierba



Hierba cespitosa de 8-30 cm, con bulbo profundamente enterrado y abundantes bulbillos.

Hojas basales con pecíolo carnoso de 5-20 cm y tres folíolos obcordados de hasta 2 cm, algo carnosos, verde claros.

Flores amarillas, regulares, dispuestas en umbrelas sobre un pedúnculo de 10-30 cm; 5 sépalos de 6-7 mm; 5 pétalos de 2-3 cm de longitud y ligeramente soldados en la base; 10 estambres.

Frutos: En general ausentes en nuestras latitudes, en cápsula oblonga, corta.

Hábitat: Mala hierba de cultivos, particularmente abundante en los de cítricos.

Usos: Alimento del ganado; popularmente se le considera venenoso para los conejos.

Observaciones: Originaria de África del Sur, hoy día muy difundida por la región mediterránea y Portugal. Muy sensibles a la luz, las flores sólo se abren en tiempo muy soleado.

Echium lycopsis L.	*Boragináceas*
Viborera	Hierba



Hierba rígida, erecta, foliosa, hirsuta y bienal de hasta 60 cm.

Hojas: Son verdes y un poco ásperas. Hojas rotulares de hasta 15 cm, lanceoladas, sentadas.

Flores: en cimas agrupadas en un conjunto estrechamente cónico. Corola pubescente de color azul o púrpura azulado; 5 estambres, dos de ellos considerablemente más largos que la corola.

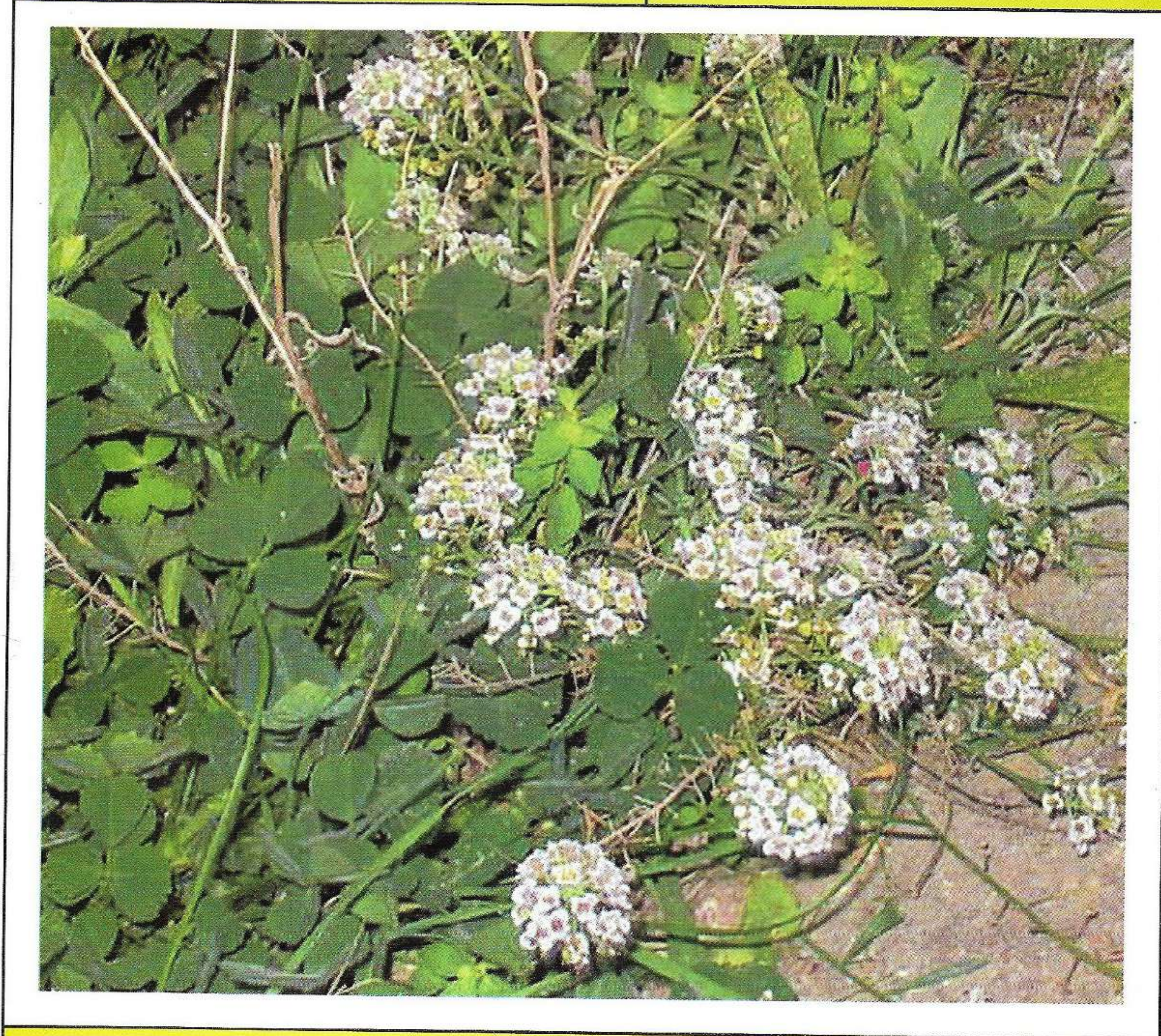
Frutos: 4 núculas (clusas) de color pardo.

Hábitat: Lugares secos y arenosos.

Usos: Alimento del ganado.

Observaciones: Se creía que servía de antídoto contra las mordeduras de serpiente.

Lobularia maritima L.	*Crucíferas*
Mastuerzo marítimo	Hierba



Hierba perenne muy ramificada, algo leñosa en la base, de 10-30 cm, cubierta de pelos adpresos que le imparten un color plateado.

Hojas alternas, a veces en fascículos, lanceolado lineares, de color plateado.

Flores en racimos terminales subglobosos y compactos; numerosas, aromáticas, 4 sépalos; 4 pétalos blancos o teñidos de rosa, de 1-3 mm de longitud, patentes; 6 estambres.

Frutos: Silículas aplanadas de 2-4 mm con dos semillas.

Hábitat: Márgenes de caminos. Crece en rocas, arenas y dunas.

Usos: Cultivada en jardines como planta ornamental.

Malva sp. L.	*Malváceas*
Malva	Planta arbustiva o herbácea



Planta arbustiva o herbácea, anuales o perennes, con canales mucilaginosos, tallos fibrosos, y, generalmente, tricomas estrellados.

Hojas muchas veces palmatilobadas, frecuentemente caducas.

Flores grandes, regulares, casi siempre hermafroditas, solitarias o en grupos. Suelen presentar epicáliz formado por 2-3 segmentos separados; cáliz con 5 pétalos de color púrpura, rosa o blanco. Los estambres suelen ser numerosos, soldados inferiormente en un tubo que rodea los estilos.

Frutos constituidos por un verticilo de núculas. En cápsulas o disgregable en varias nuececillas monospermas.

Hábitat: Márgenes de caminos.

Medicina popular: Las malvas se utilizan principalmente en forma de cataplasmas, como emolientes, esto es, para ablandar toda suerte de diviesos y furúnculos. Hervidas con agua, recien cogidas, y aderezadas con aceite de oliva, se toman para regularizar las funciones intestinales, por ser ligeramente laxantes.

Moricandia arvensis (L.) DC.	***Crucíferas***
Collejón	Planta herbácea



Planta herbácea o mata algo leñosa en la base, glabra y glauca, anual o perenne, 30-60 cm.

Hojas alternas, carnosas, las inferiores obovadas, las medias y superiores abrazadoras.

Flores en racimos de 10-25 flores actinomorfas. Cáliz tetrámero, purpúreo; corola violeta púrpura, con 4 pétalos de 17-23 mm; 6 estambres.

Frutos: En silicua alargada 30-70 mm, comprimidos lateralmente.

Hábitat: Cultivos de secano, campos abandonados y márgenes de caminos.

Usos: Alimento del ganado y consumida como verdura; se emplea en medicina popular.

Pinus halepensis Mill.	*Pináceas*
Carrasqueño. Pino carrasco	Árbol



Árbol de hasta 20 m de altura, con la corteza de un color gris plateado cuando es joven, que se va volviendo pardo rojiza con el tiempo.

Hojas en grupos de dos, sobre braquiblastos dispuestos helicoidalmente cuando es joven, que se va volviendo pardo rojiza con el tiempo.

Flores en estróbilos de brácteas insertas en espiral sobre un eje central; las masculinas efímeras, con dos sacos de polen bajo cada bráctea; las femeninas que se hacen leñosas y persistentes al madurar (piñas) con dos semillas aladas.

Frutos: Pseudofrutos en estróbilos leñosos (piñas) pedunculados y reflejos de 5-12 x 3-5 cm, cónicos y redondeados, pardo lustrosos; con pedúnculos gruesos y recurvados. Semillas aladas.

Hábitat: Bosques de zonas secas, roquedos y matorrales abiertos. Muy utilizados en repoblaciones.

Medicina popular: La trementina que se obtiene de su corteza se emplea en la confección de todo tipo en ungüentos y emplastes. La esencia de trementina se utiliza para dulcificar la tos y combatir los catarros.

Observaciones: La corteza se utiliza para curtir; la madera es mediocre y se utiliza en construcciones toscas.

Salsola genistoides Juss. Ex. Poir.	*Quenopodiáceas*
Bojaentina. Escobonera. Escobilla	Arbusto



Arbusto retamoide glabra, de 0,4-1,5 m, con los tallos fuertemente estriados y de color verde oscuro.

Hojas alternas, lineares, de 6-10 mm, muy efímeras, siendo los tallos los principales encargados de la fotosíntesis.

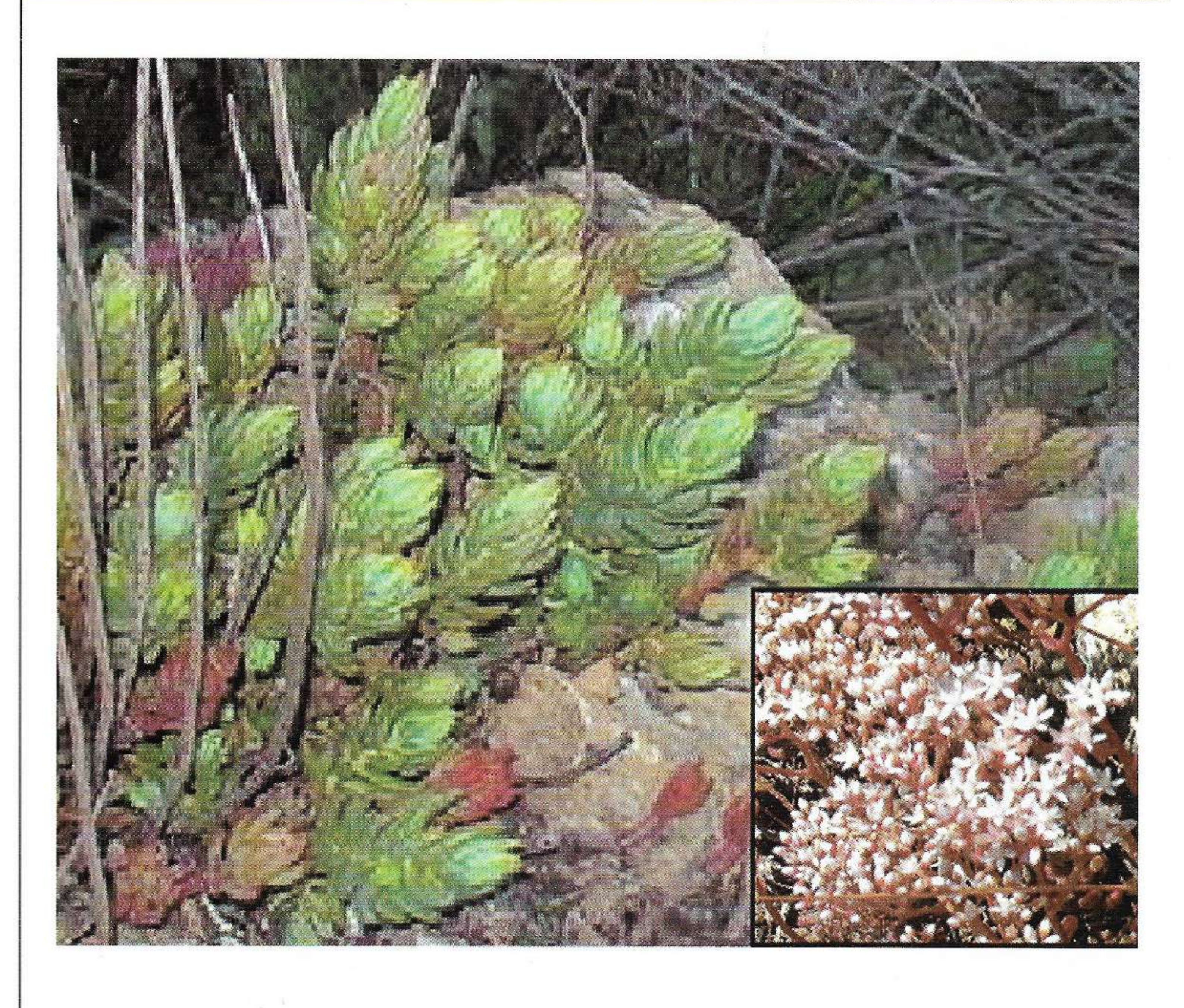
Flores en inflorescencias espiciformes terminales; muy poco vistosas, con 5 tépalos verdosos; con 5 estambres.

Frutos: Con tépalos acrescentes de 3-5 mm provistos de un ala transversal orbicular, membranosa y color de blanquecina a rosada.

Hábitat: Matorrales en zonas arcillosas, taludes entre cultivos y otros medios más o menos alterados.

Usos: Empleada en medicina popular. Se utiliza para hacer escobas y para alimento de cabras.

Sedum sp. L.	***Crasuláceas***
Uva de gato. Uvicas de milano	Planta



Planta perenne, de 8-30 cm de altura, cespitosa y leñosa en la base.

Hojas carnosas, aplanadas o cilíndricas, normalmente sobre tallos alargados y no formando rosetas.

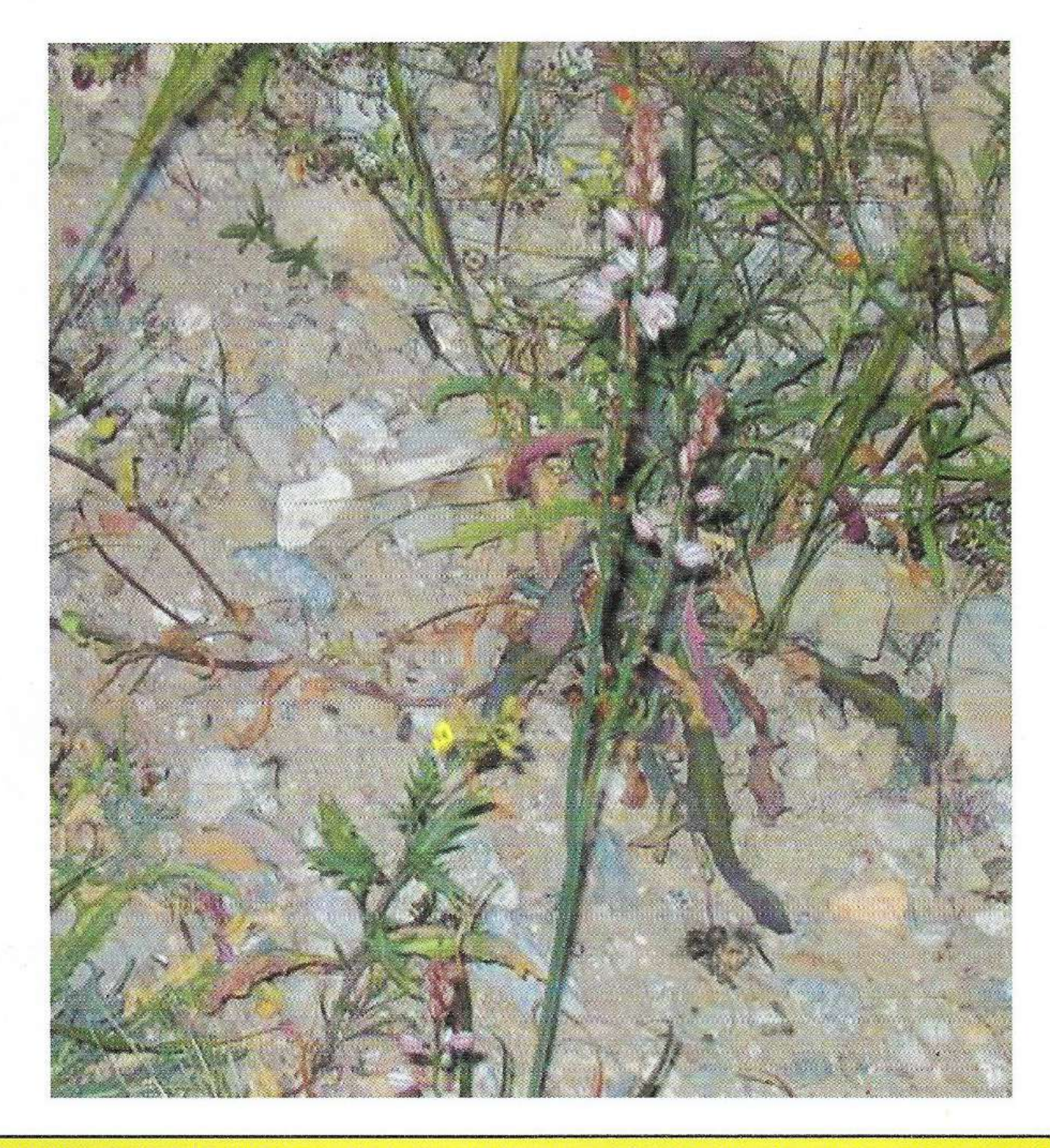
Flores amarillas o blanco verdosas con pétalos frecuentemente en número de 5, a veces 6-9; estambres generalmente en número doble que el de pétalos; carpelos tantos como pétalos.

Frutos: Folículos rosados y erectos.

Hábitat: Prados en roquedos poco inclinados y tejados.

Usos: En medicina popular.

Asphodelus fistulosus L.	*Liliáceas*
Cebollana. Gamón. Tapaculos	Hierba



Hierba bianual o perenne de 10-70 cm, con roseta de numerosas hojas basales de cuyo centro parte un tallo hueco (fistuloso) sin hojas sobre el que se disponen las flores; raíces fibrosas algo engrosadas.

Hojas todas basales, lineares, agudas, de hasta 35 cm de largo y 3-4 mm de anchura, subcilíndricas.

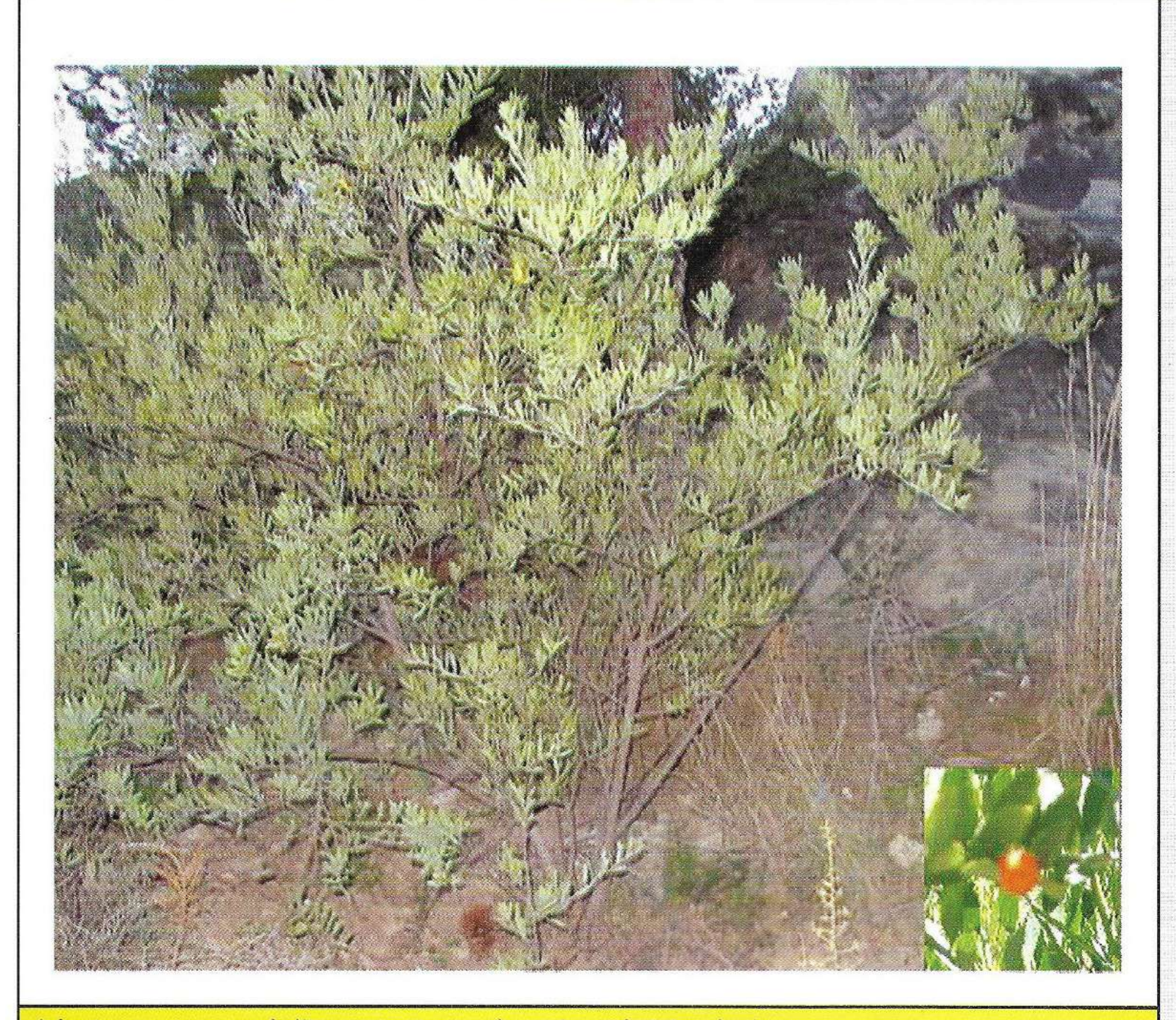
Flores dispuestas en un racimo terminal sobre el tallo, que carece de hojas (escapo). Flores de 2-4 cm de diámetro con brácteas membranosas y 6 tépalos blancos, patentes, de 10-16 mm, con el nervio medio verde o rojizo; 6 estambres.

Frutos: Cápsulas globulares de 4-5 mm.

Hábitat: Márgenes de caminos y campos abandonados.

Medicina popular: Los tubérculos de la 'Asphodelus cerasifer' se usan contra los eczemas. En cuanto a la 'Asphodelus fistulosus', los pastores de Castellón consideran que "trae mucho veneno", y comprueban que ningún animal se la come.

Pistania lentiscus L.	*Anacardiáceas*
Lentisco	Arbusto



Arbusto, raras veces arbolito, compacto con olor resinoso de 1-6 m de altura.

Hojas alternas, perennes, paripinnadas con 8-12 foliolos verde oscuros, ovado oblongos a oblongo lanceolados, muy coriáceos, brillantes, de 1-4 x 0,5-2 cm, con el caquis alado.

Flores muy poco vistosas, unisexuales, en racimos axilares y ramificados; pétalos ausentes, con 3-5 sépalos; las masculinas con 5 estambres de anteras rojo oscuras.

Frutos: Drupa de unos 4 mm, rojiza al principio, negra cuando madura.

Hábitat: Matorrales esclerófilos densos en laderas, zonas rocosas y áreas boscosas.

Usos: Como alimento del ganado. El látex que rezuma por las incisiones practicadas en los tallos produce una goma agradablemente perfumada denominada almáciga o mástique, que se usa para hacer barnices. También se usa para licores y cordiales, y se usó como goma de mascar en la época clásica.

Medicina popular: La almáciga se utiliza en odontología para preparar diversos cementos dentarios, y como mascadijo para perfumar el aliento y fortificar las encías. Actualmente se usa de manera limitada en los países orientales.

Las hojas y tallos tiernos son astringentes y se utilizan también para fortificar las encías y apretar los dientes.

Asparagus sp. L.	*Liláceas*
Espárrago. Esparraguera	Arbusto



Arbusto o herbácea de 50-80 cm, con tallos principales verdes y los laterales transformados en espinas (cladodios) de 1-7 cm. Espinas robustas solitarias o en fascículos.

Hojas escamosas de 0,5-2 mm y color violáceo.

Flores amarillo-verdosas con frecuencia unisexuales con 6 lóbulos; con 6 estambres; en grupos de 1-8 flores en los nudos del tallo.

Frutos: Bayas de color negro.

Hábitat: Tomillares y otros matorrales más densos.

Usos: Los tallos tiernos son consumidos como verdura.

Medicina popular: Desde hace miles de años los espárragos son considerados diuréticos, sobre todo la cepa con sus raíces.

Actividades.

Con el objetivo de fomentar la colaboración y trabajo en equipo entre los alumnos, haremos grupos de cuatro.

1. Realiza un dibujo esquemático de la zona.
2. Recolecta diferentes muestras de las plantas.
3. Completa una ficha de cada una de ellas, diferenciándolas según el porte arbóreo, arbustivo o herbáceo (tienes un modelo para ello).

Ficha de árboles.

Árbol.................................... Nombre científico..
Fecha .... Lugar ....

Raíz

¿Se ve sobre la tierra alguna parte de la raíz?
Caso afirmativo, dibújala.

Tronco

¿Corteza lisa?................... ¿Corteza rugosa? ....
¿Ramificaciones desde abajo?.............................. ¿Sin ramificaciones? ....
Color...
¿Tiene musgo?.................................... ¿Tiene líquenes?....................................
Su perímetro mide.............................. Su altura mide ....

Ramas

¿Son numerosas?.................................... ¿Dejan pasar la luz?..............................

Hojas

¿Abundantes?.. ¿Escasas?.......................................
Color.. Forma..
Borde.. Nervios..
¿Hay hojas caídas en el suelo?...

Flores

¿Tiene flores?...................................... ¿De qué color? ....

Frutos

¿Tiene frutos?...................................... Descríbelos. ....

Realiza un dibujo de cada una de las partes.

Actividades.

Con el objetivo de fomentar la colaboración y trabajo en equipo entre los alumnos, haremos grupos de cuatro.

1. Realiza un dibujo esquemático de la zona.
2. Recolecta diferentes muestras de las plantas.
3. Completa una ficha de cada una de ellas, diferenciándolas según el porte arbóreo, arbustivo o herbáceo (tienes un modelo para ello).

Ficha de árboles.

Árbol.............................. Nombre científico..............................
Fecha.............................. Lugar..............................

Raíz

¿Se ve sobre la tierra alguna parte de la raíz?
Caso afirmativo, dibújala.

Tronco

¿Corteza lisa?.................. ¿Corteza rugosa? ....
¿Ramificaciones desde abajo?.................. ¿Sin ramificaciones? ....
Color..
¿Tiene musgo?.................. ¿Tiene líquenes?..................
Su perímetro mide.................. Su altura mide ....

Ramas

¿Son numerosas?.................. ¿Dejan pasar la luz?..................

Hojas

¿Abundantes?.................. ¿Escasas?..................
Color.................. Forma..................
Borde.................. Nervios..................
¿Hay hojas caídas en el suelo?..................

Flores

¿Tiene flores?.................. ¿De qué color?..................

Frutos

¿Tiene frutos?.................. Descríbelos. ....

Realiza un dibujo de cada una de las partes.

Calendula arvensis L.	*Compuestas*
Arañas. Mata de las uñas. Maravilla silvestre	Hierba



Hierba difusa, pubescente de 10-30 cm, con tallos ascendentes o erectos más o menos ramificados.

Hojas alternas, oblongas, enteras o de márgenes ligeramente dentado, sésiles, de hasta 8x1,5 cm.

Flores amarillas o anaranjadas formadas por capítulos solitarios de 2-3 cm de diámetro. Brácteas involucrales numerosas. Las flores externas licuadas, las internas en flósculo.

Frutos: Aquenios arqueados cubiertos de tubérculos o aguijones. Los hay de tres tipos: falciformes, naviculares y anulares.

Hábitat: Cultivos, márgenes de caminos e inmediaciones de viviendas.

Usos: Se emplea como alimento del ganado.

Medicina popular: Se utiliza, no solo las flores, sino toda la planta, en forma de tisana, para regularizar la menstruación cuando es demasiado copiosa. Como no es tóxica puede utilizarse todo lo concentrada que se quiera. Las gentes del campo suelen utilizar las hojas para restañar la sangre de las heridas.



OBRAS SOCIALES